

22 marzo 2017
anno XXX N°14
www.donnamoderna.com

DONNA MODERNA

TI FACILITA LA VITA

3 nuovi metodi
che salveranno
**LA SCUOLA
PUBBLICA**

PIÙ SNELLA
E PIÙ SANA
**CON I BAGNI
AL SALE**

Guida al profumo
che parla di te

**IO VESTO
COMFORT CHIC**
lo stile per tutte

**AMARSI
A 70 ANNI**

BARBARA
PAPA,
29 ANNI,
ASSISTENTE
DI VOLO DI
VARESE,
AL 5° MESE DI
GRAVIDANZA

PIANO B
QUELLI CHE
HANNO
TRASFORMATO
IL VIAGGIARE
IN UN LAVORO

€ 1,50

GRUPPO  MONDADORI

SETTIMANALE Poste Italiane spa - Sped. in A.P. D.L. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona Austria B 4,00 - Belgio B 3,70 - Canada Cad 7,50 - Canton Ticino Chf B 4,30 - Francia B 3,90 - Germania B 4,50 Lussemburgo B 4,00 - MC, Côte d'Azur € 4,00 Portogallo (Cont.) B 4,00 - Spagna B 4,00 - Svizzera Chf 4,40 - UK Gbp 3,40 - Usa \$ 6,90



9 771120 502002

71714 >



LE OFFERTE DELLA SETTIMANA

IN ESCLUSIVA PER LE NOSTRE LETTRICI



GLI ALIMENTI DELLA SALUTE

Conosci i cibi nutraceutici? Sono naturalmente ricchi di principi nutritivi e promettono di svolgere una funzione benefica per la salute. Li trovi su myeatsness.com. Ora conviene acquistarli. Entro il 30 aprile, chi fa una spesa minima di 29 euro ha in omaggio la confezione da 40 bustine monodoso di olio extravergine d'oliva e risparmia 26,40 euro (fino a esaurimento scorte). **Basta inserire online il codice DONNAMODERNA.**



I GIOIELLI A TEMA

Dog Fever è una linea di bijoux ispirata al migliore amico dell'uomo. Comprende anelli, braccialetti, orecchini, collane, portachiavi e pendenti in argento 925, che rendono omaggio a tutte le razze di cani più conosciute al mondo. Se vuoi fare o farti un regalo, ora puoi comprarli online con il 20% di sconto: basta spendere almeno 90 euro. Entro il 22 aprile, digita, su dogfever.com, il codice **DONNAMODERNA** prima di **concludere l'acquisto.**

LA BIANCHERIA PER LA CASA

Hai tempo fino al 31 marzo per arredare ogni stanza della tua casa con il tuo stile preferito e renderla unica, grazie all'offerta di Caleffi riservata alle lettrici di *Donna Moderna*. **Conserva questa pagina e mostrala alle casse** di tre punti vendita: *Mirabello*, in via Balzan a Milano, *La casa dei Sogni by Caleffi* a Locate di Triulzi (Mi) presso il centro commerciale Scalo Milano, e a Leccio Reggello (Fi) nell'outlet *The Mall*. Risparmia il 20% su tutto: lenzuola, asciugamani, trapunte, cuscini e così via.



LA VACANZA IN MONTAGNA

Sull'altipiano di Naz, a Bressanone (Bz), il 13 aprile riapre l'**Hotel Seehof Nature Retreat** dopo un'accurata ristrutturazione (seehof.it). La nuova struttura si integra con il bosco che lo circonda e con il laghetto, dove c'è una Spa con sauna finlandese e una piscina esterna infinity riscaldata. Prenota, entro il 15 aprile, un soggiorno fino all'8 luglio: risparmi il 20% sul pacchetto *Moments of calm*: 3 notti a partire da 330 euro a persona o 7 notti a partire da 693 euro, in camera comfort con pensione completa, attività ed escursioni guidate. Scrivi a info@seehof.it e **precisa che l'hai saputo su Donna Moderna.**



TOUR A TEMA E MUSICA JAZZ A VICENZA



Il teatro Olimpico, Piazza dei Signori e la Basilica Palladiana (nella foto) sono alcuni dei tesori cittadini, ma ora c'è qualche motivo in più per visitare Vicenza. Ogni prima domenica del mese si entra gratis al Museo naturalistico archeologico e a palazzo Chiericati, con gli stucchi e gli affreschi del Cinquecento. E il Comune propone tour a tema dal cibo alla storia e all'artigianato (vicenzae.org).

LA CINA È VICINA Inaugura il 24 marzo l'originale mostra *Flow* dedicata all'arte contemporanea italiana e cinese: in Basilica saranno esposti quadri, video e installazioni che parlano dei due Paesi (fino al 7 maggio, mariayvonnepugliese.it). Se ami la musica, invece, dal 12 al 20 maggio torna il festival del jazz (vicenzajazz.org).



IN SVEZIA TRA FOOD, CULTURA E TEATRO

Stoccolma ha in programma un fitto carnet di eventi. Chi ama l'arte trova ad aspettarlo la mostra dedicata a Mirò al Waldermarsudde (fino al 4 giugno) e la prima retrospettiva europea di Marina Abramović al Moderna Museet (fino al 21 maggio). Il 29 aprile è in programma la notte della cultura con spettacoli e concerti, mentre a giugno si tiene un grande festival gastronomico (visitsweden.com).

PROVA GLI ANTICHI SAPORI DI PARMA

Ecco una proposta per chi ama la buona cucina e i sapori della tradizione. **L'Antica Corte Pallavicina** di Polesine Parmense (Pr) propone per Pasqua e Pasquetta menu a base di culatello, minestre di grani antichi, ravioli di pernice e anolini (da 68 euro). In più, ci sono i corsi di cucina con lo chef stellato a base di ingredienti dell'orto e le visite al castello e all'azienda agricola (anticacortepallavicinarelais.it).



Quella volta che HO SEGUITO CHATWIN IN GRECIA



di **Marta Ghelma**

È partito tutto dalla biografia di Bruce Chatwin scritta da Nicholas Shakespeare. Con una foto in bianco e nero, il libro rivelava il luogo dov'è sepolto il grande viaggiatore e scrittore inglese. È il Mani, una regione arida e selvaggia del Peloponneso. Con la foto come unico indizio, mi sono incamminata nelle campagne intorno a Kardamili, una cittadina sul Mediterraneo subito sotto Kalamata. Durante la mia avventura in solitaria ho, nell'ordine: rimediato le uova fresche da Maria, una simpatica novantenne che mi ha scambiata per sua nipote, guidato un gregge di capre con un pastore che non aveva idea di chi fosse Bruce Chatwin, scoperto che esistono decine di chiesette tutte uguali e, poco prima del tramonto, perso la speranza di ritrovare la strada del ritorno. Poi, però, ho avuto una visione. In cima all'unica collinetta ancora inesplorata, spuntava una piccola croce. Lì c'era tutto: la chiesetta di pietra circondata dagli ulivi, una splendida vista sul mare e quel senso di pace che ogni viaggiatore sogna alla fine del suo lungo vagabondare.

CHE BELLI I PALAZZI DI GENOVA

L'1 e il 2 aprile aprono le porte al pubblico i Palazzi dei Rolli a Genova con l'edizione più grande di sempre: ben 38 dimore nobiliari e, tra le novità, anche Palazzo Franco Lercari, Palazzo De Franchi e Palazzo Brancaloneo Grillo. Trovi l'elenco completo al [link visitgenova.it](http://link.visitgenova.it) dove puoi prenotare visite guidate a tema anche per bambini e famiglie.

WIFI SEMPRE A DISPOSIZIONE

Quando sei all'estero, vuoi essere sicura di poter navigare in Rete? Gli hotel Roomate hanno il servizio WeMate: al check-in ricevi un router a cui puoi collegare fino a 5 dispositivi, con 100 mb ad alta velocità, gratis al giorno. Hai la Rete in albergo e in tutta la città. La catena ha 22 strutture. Qualche esempio? New York, Amsterdam, Milano, Firenze, Istanbul, Madrid, Barcellona (room-matehotels.com).