



Il sito www.tgcom24.mediaset.it conta
983.495 visitatori al giorno

Link: <http://www.tgcom24.mediaset.it/>

8 Marzo 2017

In Homepage:



Link: http://www.tgcom24.mediaset.it/donne/festa-della-donna-una-giornata-per-te_3060408-201702a.shtml

Festa della Donna: una giornata per te

Ecco alcune idee per trascorrere al meglio l'8 marzo in relax o per divertirti in compagnia delle amiche



Per festeggiare al meglio la **Festa della donna**, non c'è niente di meglio che dedicare un'intera giornata a se stesse. Una piccola vacanza per volersi bene, per sentirsi più belle, per regalarsi quello che di più caro abbiamo nella vita: il tempo. Quale migliore occasione per ritagliarsi qualche ora di pace da sole o con le amiche, lontane dalla routine quotidiana? **Cinema, musei e trattamenti wellness** possono essere un'ottima alternativa alla solita pizza in rosa. Ma anche gite fuori porta, shopping a tema, avventure mozzafiato e nail art trendy.

Beauty and wellness - Se vuoi staccare la spina per qualche ora e dedicarti alla **cura del corpo**, potrebbe essere divertente organizzare una "spedizione" alle **terme**. Quante volte capita che, dopo una dura giornata di lavoro, al telefono con le amiche esclamiamo esauste: "Portatemi in beauty farm, chiudetemi dentro e buttate la chiave!" Visto che oggi la giornata a voi, finalmente potrete farlo. Un momento di **relax** e **confidenze** con loro, tra un massaggio e una sauna, tra un bagno turco e uno scrub. Con i pacchetti pensati per voi, come quello "Speciale Festa della donna" proposto dalle **Terme della Salvarola di Sassuolo**, potrete concedervi una mini-vacanza sulle colline di Modena immerse nel verde.

O altrimenti, in mancanza di tempo, senza dover necessariamente ricorrere alle coccole di un'estetista, si potrebbe optare per altre soluzioni più veloci e low-cost "homemade": una **nail art** particolare, ad esempio, o un **make up a tema** con un **ombretto giallo** acquistato per l'occasione. Mimose a parte, non è un caso infatti che questo colore sia stato scelto come simbolo della Festa della donna: rappresenta il sole, infonde la spinta verso la positività e arreca una fresca ventata di ottimismo.