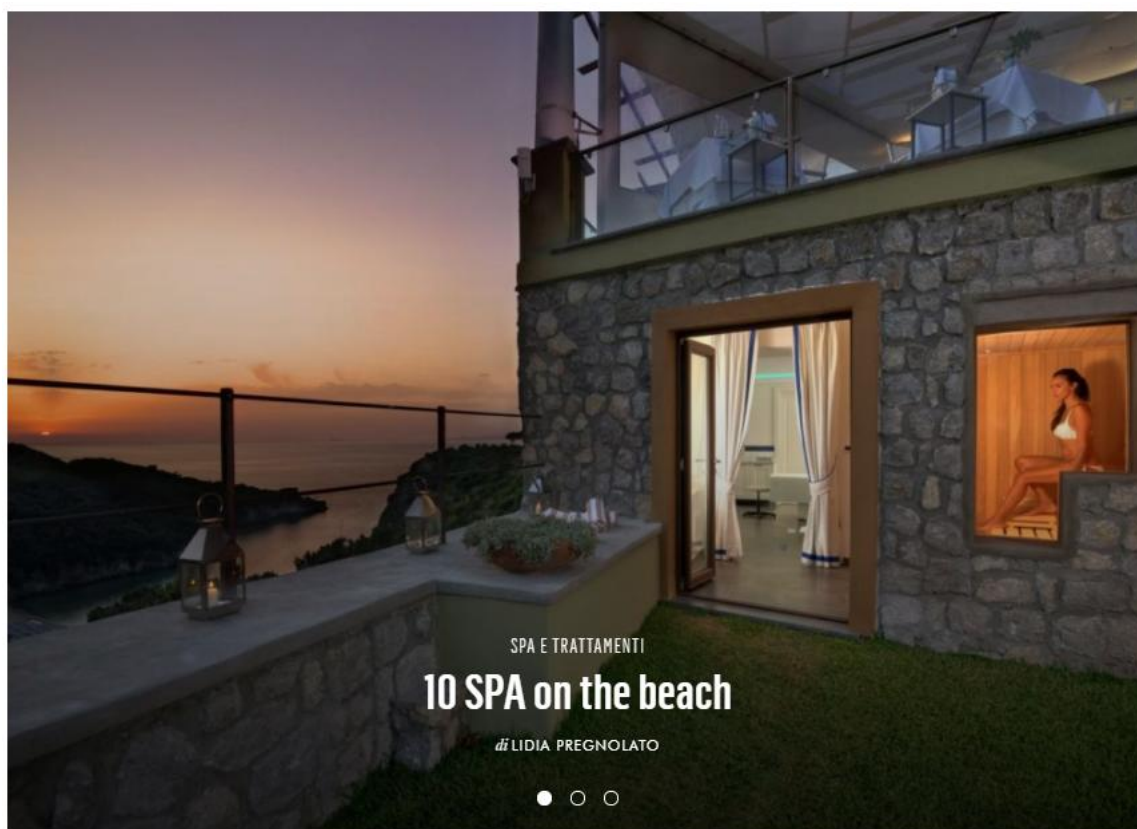


VANITY FAIR.it

Link: <https://www.vanityfair.it/benessere>

30 Giugno 2017

In Homepage Benessere:



Link: <https://www.vanityfair.it/benessere/spa-e-trattamenti/2017/06/30/10-spa-beach>

10 SPA on the beach

VF



1

Profumi e colori per un relax affacciato sul blu

Su una terrazza che si affaccia sul mare blu di Maratea. È la proposta di benessere di **Villa Cheta**, che ha creato **MARA'TIA**, una linea di olii essenziali nata dai fiori del giardino che circonda la villa liberty che dominano quest'unico affaccio di Basilicata sul mare. Sulla terrazza ci si lascia viziare dai massaggi (prezzi a partire da 40 euro) a base delle deliziose fragranze ideate dalla proprietaria dell'hotel e dal perfumista designer Michele Marin di Infragranti Parfumeur. villacheta.it

VF



8

Aromaterapia a contatto con natura, mare e cielo

In un giardino punteggiato da bouganville, olivi e palme che confina con una delle più belle spiagge della Sardegna, la baia bianca di **Su Giudeu**, nell'intimità di un gazebo di bambù, si vive il benessere all'**Hotel Aquadulci di Chia** (CA). Affidati alle mani di una terapeuta esperta, ci si concedono massaggi a base di oli vegetali biologici tratti da essenze mediterranee interamente raccolte sull'Isola. Tra i diversi trattamenti da provare il **Massaggio Aromaterapico**, delicato e rilassante nonché impreziosito da sinergie di oli essenziali della macchia mediterranea che stimolano il sistema nervoso attraverso la sensorialità olfattiva e la penetrazione cutanea. Durata 75 minuti, prezzo 90 euro. aquadulci.com

Dalla Liguria alla Basilicata, passando per Marche, Sardegna ed Emilia Romagna: il benessere si tinge di azzurro. Scopri qui 10 SPA direttamente sulla spiaggia o vista mare

Secondo i dati della [JFC](#) quest'anno **7 italiani su 10 faranno vacanze al mare in Italia** e, come sempre, l'intento sarà quello di svagarsi, divertirsi, godersi la vita balneare e, soprattutto, **rilassarsi**.

Del resto dopo un inverno passato al freddo, chiusi tra casa e ufficio, in città dove spesso ormai l'inquinamento è alle stelle, non stupisce la voglia di evadere, di tornare a ritmi più lenti, di **passare tempo all'aria aperta** in mezzo alle tante bellezze naturali nostrane, mare in primis. Ma oltre a questo, sono sempre di più coloro che, nella scelta di una struttura in cui passare una, due o tre settimane, o anche solo un weekend lungo, privilegiano quelle dotate di **SPA e centri benessere** per [usufruire di trattamenti](#) e infrastrutture quali [saune](#), **hammam**, **idromassaggi** e, in tema di mare, **thalassoterapia**, ovvero quell'insieme di cure basate sull'azione curativa del clima marino.

Se anche voi siete alla ricerca di questo connubio, **sfogliate la gallery qui sopra**, dove abbiamo selezionato **10 resort in tutta Italia, provvisti di panoramiche SPA vista mare**, piscine thalasso a due passi dalla spiaggia e **gazebo open air** per concedersi piacevoli massaggi mentre lo sguardo spazia tra il blu del mare, i colori del paesaggio e gli inebrianti profumi della vegetazione mediterranea.