

Link: <https://www.vanityfair.it/viaggi-traveller>

8 Luglio 2017

In Homepage Traveller:



VACANZE

## 11 vacanze per sportivi (o aspiranti tali)

Sub ai Caraibi, tennis a Milano Marittima, equitazione in Toscana o nordic walking sulle Dolomiti? Se siete amanti ...

di LIDIA PREGNOLATO

Link: <https://www.vanityfair.it/viaggi-traveller/vacanze/2017/07/08/11-vacanze-per-sportivi-o-aspiranti-tali>

# 11 vacanze per sportivi (o aspiranti tali)

Sub ai Caraibi, tennis a Milano Marittima, equitazione in Toscana o nordic walking sulle Dolomiti? Se siete amanti della vacanza attiva e volete imparare un nuovo sport, qui 11 proposte per voi

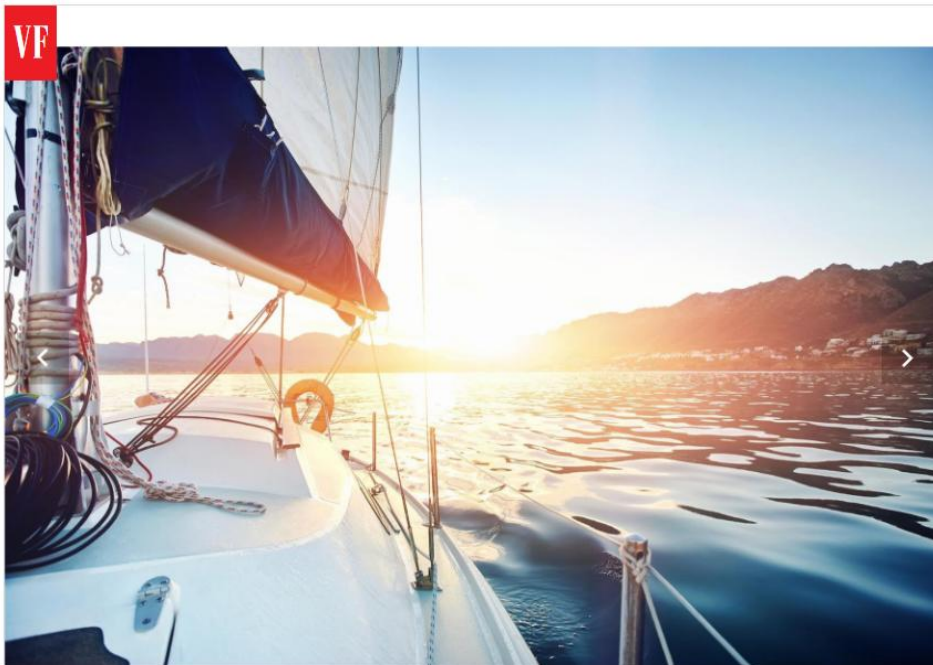
## Nordic walking e arrampicata sulle Dolomiti



Il richiamo della montagna è irresistibile tra le **Tre Cime di Lavaredo**, dove in estate si apre uno scenario fatto di sentieri da esplorare, laghi misteriosi da scoprire, paesaggi dolomitici da ammirare lungo i tracciati per la bicicletta e vie ferrate per conquistare le cime. Punto di partenza è Dobbiaco (BZ) e il **Romantik Hotel Santer**, che organizza esperienze originali nell'anima della montagna. Quattro volte a settimana offre escursioni guidate gratuite, 3 volte percorsi in bici ed ogni giorno un programma di attività,

tra pilates e **nordic walking**, per poi accogliere i viaggiatori in 3mila mq di centro benessere. E per i più avventurosi dal 15 al 18 giugno 2017 e dal 21 al 24 settembre 2017, si potranno sperimentare le emozioni dell'**arrampicata** con esercizi a partire dalla palestra di roccia fino ad arrivare alla vetta. Il prezzo per 7 giorni in mezza pensione è **a partire da 637 euro** a persona per la camere e **175 euro** per le attività. [romantikhotels.com](http://romantikhotels.com) ©Getty

## Vela sul lago di Garda



Il sole, il vento, le onde, lo specchio d'acqua che riflette le vele di barche e windsurf. È questa l'anima più sportiva del **lago di Garda**, dove ogni anno si svolgono alcuni tra i più importanti campionati internazionali e dove si danno appuntamento, per allenarsi, gli atleti più famosi. Merito di un contesto che, per le sue caratteristiche, è l'ideale per scoprire queste disciplina, partendo da zero, ma anche per migliorare la propria tecnica. Se soggiornate al **Lido Palace di Riva del Garda** potrete

approfittare del personale del **Sailing Du Lac Multisport Centre**, centro sportivo che offre **corsi di vela** (lezioni della durata di 2 ore a 69 euro per i principianti e 75 euro per chi ha già esperienza) e windsurf (lezioni di 3 ore a 59 euro per i principianti, 72 euro per chi ha già esperienza). **Prezzi per il pernottamento a partire da 190 euro** per persona, per notte inclusa prima colazione e ingresso all'area SPA. [lido-palace.it](http://lido-palace.it)

Se non siete tra quelli per cui la vacanza è solo ozio totale in spiaggia, ma volete approfittarne per fare o imparare qualcosa di diverso, il mondo è qui per insegnarvelo.

Dalle **vacanze per studiare una lingua**, a **quelle solidali**, o a quello, come nel caso di questo articolo che vi faranno **imparare lo sport dei sogni** e dedicare qualche giorno alla passione di sempre, siete nel posto giusto.

Non importa quanti anni avete, per intraprendere un'attività sportiva c'è sempre tempo, anzi questa potrebbe essere proprio **l'estate giusta**.

Che siate **amanti degli abissi marini** o delle **vette montane**, abbiamo la proposta che fa per voi. Senza dimenticare chi ha sempre desiderato **montare in sella a un cavallo** o sfidare gli amici in un **doppio di tennis**.

**Sfogliate la gallery qui sopra** e scegliete quale sport iniziare a praticare – o approfondire – in queste vacanze.