

Link: <http://www.iodonna.it/>

30 Gennaio 2018

In Home Page:

Bellezza



VISO E CORPO

San Valentino in spa: le offerte e i pacchetti per due

di RACHELE BRIGLIA

Il vostro amore non ha confini? Le proposte delle più suggestive spa italiane nemmeno. E

Link: <http://www.iodonna.it/bellezza/viso-e-corpo/2018/01/30/san-valentino-spa-le-offerte-e-pacchetti-per-due/>

San Valentino in spa: le offerte e i pacchetti per due

Il vostro amore non ha confini? Le proposte delle più suggestive spa italiane nemmeno. E per celebrare il mese dell'amore, vi invitano a scendere il letto di un torrente, degustare pregiati champagne, cenare ad alta quota a lume di candela. Senza nulla togliere a sauna, massaggi & co.



Ritagliarsi una pausa da tutto: lavoro, figli, stress. E godere di un momento di autentico relax in un contesto straordinario, assieme alla persona amata. Nascono in quest'ottica **le offerte e i pacchetti dedicati alla coppia in occasione di San Valentino**. A seguire, le proposte più intriganti da Nord a Sud Italia (con tanto di deviazione a Lugano).



13) All' [Excelsior Dolomites Life Resort di San Vigilio di Marebbe](#) (Bolzano) per godere di **Alpin Wellnesslove**. Il rituale comincia con un peeling al corpo con sale marino e oli essenziali e prosegue nella stanza a fianco, dove si viene lasciati soli per un profumato e benefico bagno ai fiori di montagna nella vasca con idromassaggio. Il tutto con sottofondo di spumante e cioccolatini realizzati dai mastri pasticceri della struttura. Si ritorna poi nella prima sala cper un massaggio rilassante alla schiena o alle gambe. Si termine, infine, con il cosiddetto “tempo per le coccole” nella stanza di cirmolo (legno di alta montagna dalla nota proprietà rilassante), godendo di una pausa relax sul grande letto ad acqua riscaldato. La durata complessiva dell'esperienza è di 120 minuti, il costo di 199 euro.



14) Si trova al [Beauty and Wellness Resort Garberhof di Malles](#) (Bolzano) l'hammam più grande d'Italia. Non solo un bagno turco, ma un lungo percorso diviso nelle zone classiche mutuata dal mondo arabo, per sfruttare il potere del vapore alternato a massaggi, erbe, pietre calde. Dedicato alla coppia è **Mille e una notte per due**, pacchetto che, all'ingresso all'hammam, abbina un massaggio Pascià nella private spa e un bagno di rose da fare in coppia nella grande vasca in rame. Il costo per la coppia è di 170 euro.

15) Incastonato in un grande parco sulle colline di **Modena**, le [Terme della Salvarola](#) accolgono gli innamorati con il pacchetto **Love & Chocolate**. Comprende un pernottamento in camera matrimoniale Classic con prima colazione a buffet, un massaggio olistico rilassante da 40 minuti

alla mousse di panna e cioccolato e 2 giornate di benessere alla Spa Termale Balnea dotata di 5 tra vasche e piscine di acqua termale, camminamenti vascolari, sauna, bagno di vapore con aromi, luci colorate, zona relax, palestra cardiofitness. Il percorso sarà accompagnato da una bevanda al cioccolato da gustare durante i trattamenti. Il costo è di 129 euro a persona.



16) Oltre 3000 metri quadrati: tanto misura l'area benessere del [Romantik Hotel Santer di Dobbiaco](#). Al suo interno, l'esclusiva Private Spa per due, una cabina con due vasche di legno con idromassaggio, un lettino di fieno con cuscini di erbe profumate e una cabina a infrarossi, in cui lasciarsi andare al relax dei rituali di coppia, tra bagni e massaggi. Tra le esperienze suggerite alla coppia: un bagno alle rose persiane nella vasca in legno di larice, un massaggio alla schiena con olio aromatico, una seduta nella cabina a raggi infrarossi. Il tutto accompagnato da un buon calice di Prosecco e tramezzini. Il costo del percorso, della durata di 110 minuti, è di 120 euro a coppia.

18) Immerso nella natura del Parco Nazionale dello Stelvio, il [Kristiania Leading Nature & Wellness Resort di Cogolo di Pejo, in Trentino](#), accoglie le coppie presso la spa multilivello **Wellness & Beauty Acquaviva. Soffici Nuvole** il nome del pacchetto a loro riservato: include una detersione corpo in bagno di vapore, un massaggio all'olio di argan e un idromassaggio seguito da relax sul futon. 120 minuti la durata complessiva del rituale, al costo di 240 euro a coppia.