

# ELLE

Link: <http://www.elle.it/>

14 Febbraio 2018

In Home Page:

BEAUTY 14/02/2018 CONDIVIDI

FESTEGGIARE IL CAPODANNO CINESE  
CON QUESTI MASSAGGI E TRATTAMENTI  
VISO E CORPO ORIENTALI SARÀ COME  
CAMBIARE VITA

Armonia, equilibrio, bellezza. Le tradizioni orientali diventano il  
nostro mantra universale, specialmente quando si tratta di  
massaggi e...

DI MARZIA NICOLINI



Link: <http://www.elle.it/bellezza-beauty/news/a1474926066160/massaggi-trattamenti-viso-corpo-orientali/>

Festeggiare il Capodanno Cinese con questi massaggi e trattamenti viso e corpo orientali sarà come cambiare vita

Armonia, equilibrio, bellezza. Le tradizioni orientali diventano il nostro mantra universale, specialmente quando si tratta di massaggi e trattamenti spa



Il **16 febbraio** si festeggia il **Capodanno Cinese** e l'arrivo dell'anno del Cane, che occupa l'11esima posizione nello zodiaco nazionale. Per rendere omaggio a questa ricorrenza e ricordare l'eredità culturale cinese, la spa del **Mandarin Oriental di Milano** ([mandarinoriental.it](http://mandarinoriental.it)) ha introdotto in listino per un anno il trattamento "Year of the Earth Dog Experience": ispirato alla **posizione yoga** del cane che guarda verso il basso, è pensato per dare una sensazione di felicità e riconciliazione "nel qui e ora", attraverso un profondo esercizio di allungamento. Inoltre, grazie all'uso di un'inebriante miscela di **cardamomo, citronella e coriandolo**, promette un potente **effetto anti stress**, dando sollievo anche al dolore muscolare. Non finisce qua: all'interno dell'area **relax** della spa saranno disponibili golosi dolcetti tradizionali cinesi del Capodanno, come mandarino, cocco e zenzero canditi all'interno del tradizionale "Vassoio dell'Unione". Per l'occasione, abbiamo deciso di selezionare per voi altri splendidi **trattamenti viso e corpo** ispirati all'**Oriente**. Che, si sa, in quanto a discipline del benessere ha moltissimo da insegnarci. Pronta a prendere appunti?



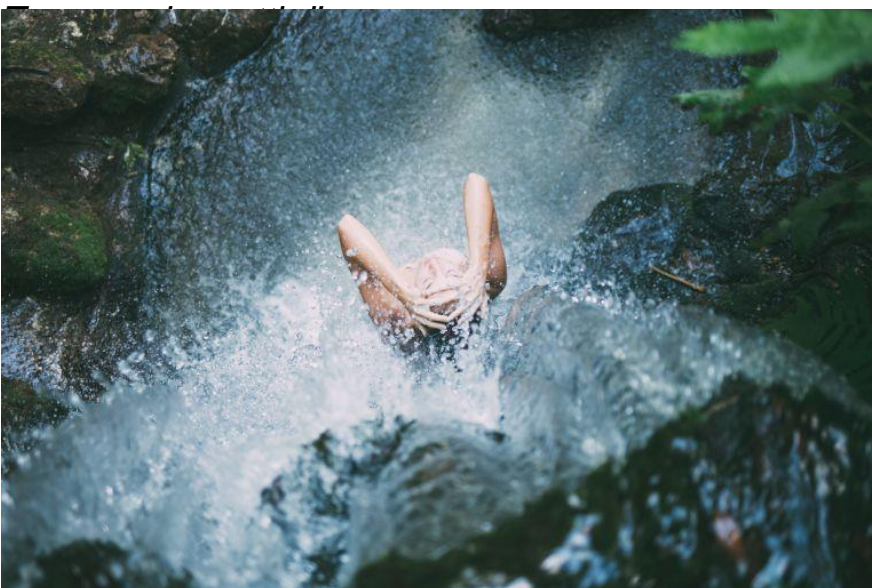
GETTY IMAGES

Per rafforzare le difese immunitarie, **Terme della Salvarola** ([termesalvarola.it](http://termesalvarola.it)), sulle colline di Modena, ha messo a punto il **Rituale Himalayano**: prima un Salt Massage **corpo** con **pietre calde** di **sale dell'Himalaya**, a effetto rivitalizzante. Con l'aiuto del **calore** emanato dalle pietre di sale rosa levigate, le contratture si sciolgono, lasciando spazio al benessere. Poi è ora del trattamento viso, realizzato con prodotti scelti in base al **tipo di pelle** e arricchito da un **massaggio con olio di karité** e piccole pietre di sale himalayano.



GETTY IMAGES

A **Lido Palace** di Riva del Garda ([lido-palace.it](http://lido-palace.it)), si consiglia il trattamento Andaman Sea, ispirato all'INDIA, terra da sempre concentrata sulla ricerca dell'**armonia** e della mindfulness, ben prima che diventasse trend. Immersi in deliziose fragranze di **olio di cocco** e sesamo, si riceve un massaggio alla testa, per calmare la mente. Ritmici tocchi di **erbe ayurvediche** con sandalo e **patchouli** riattivano tutto il corpo, dolcemente.



Al **Beauty and Wellness Resort Garberhof di Malles** si trova l'hammam più grande d'Italia (e fuori la splendida Val Venosta e l'Alto Adige). Oltre al **bagno turco**, va provato il lungo percorso ispirato ai Paesi arabi. Il rituale di purificazione inizia dalla zona umida, dove la pelle è sottoposta a un peeling energetico con sapone alle olive. Passando da un ambiente all'altro, tra getti d'acqua e vapore leggero, i benefici su corpo e mente diventano tangibili ([garberhof.com](http://garberhof.com)).



COURTESY PHOTO UNSPLASH

Al **Kristiania Leading Nature & Wellness Resort di Cogolo di Pejo** (Trento), va provato l'antico rituale arabo di purificazione Rasul: il peeling rende la **pelle** vellutata e la libera dalle tossine, mentre l'uso di argille create ad hoc a effetto drenante lo rendono perfetto anche per adipe e cellulite. Da provare anche il completo relax del **massaggio Ayurvedico** del Kerala, che migliora la circolazione sfruttando una gestualità antica ([www.hotelkristiania.it](http://www.hotelkristiania.it)).