

Link: <https://www.vanityfair.it/>

21 Dicembre 2018

In Home Page:



BENESSERE

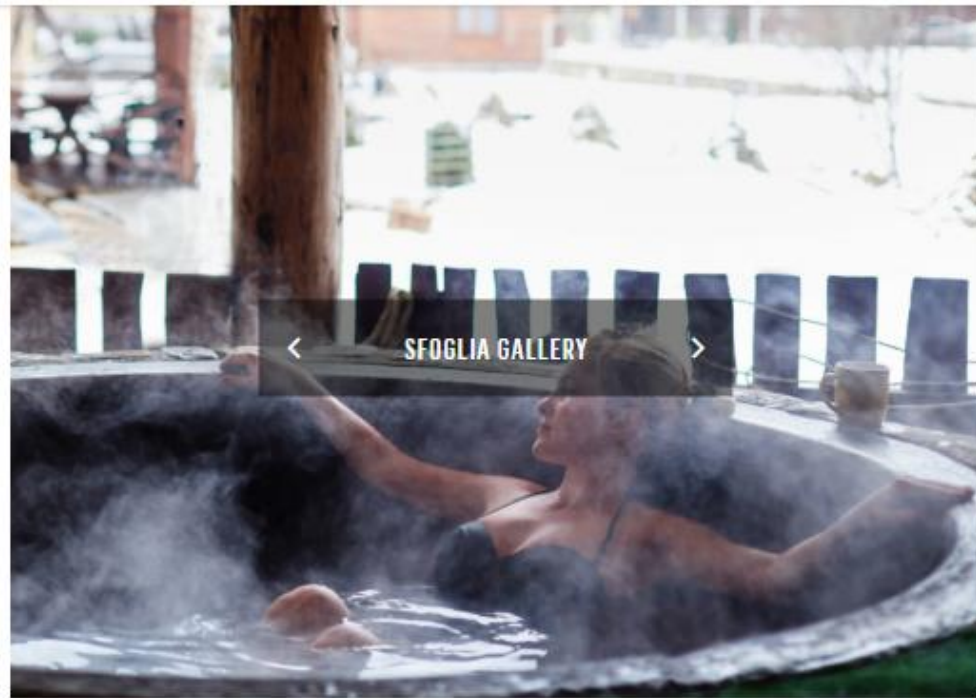
30 proposte per un  
Capodanno di benessere

di LIDIA PREGNOLATO

Link: <https://www.vanityfair.it/benessere/spa-e-trattamenti/2018/12/21/capodanno-di-benessere-30-idee-per-brindare-tutto-relax>

# Capodanno di benessere: 30 idee

# per brindare in tutto relax



Terme, massaggi, saune, bagni di vapore... Senza dimenticare il brindisi di mezzanotte. Scopri dove trascorrere una fine d'anno all'insegna del benessere

La fine dell'anno è sempre una corsa contro il tempo, tra **regali da acquistare**, auguri da scambiare, cene e preparativi. Dovrebbe essere il momento più intimo, pigro e riflessivo dell'anno invece è diventato un tourbillon di eventi e impegni. Ecco perché **il più bel dono da fare (e da farsi) è il tempo da trascorrere insieme**, meglio se in mezzo alla natura, in un luogo che infonda dal primo sguardo un grande senso di serenità.

Sarà anche per questo che molti scelgono di trascorrere la fine dell'anno con la dolce metà, con gli amici o la famiglia, ma comunque in destinazioni dove potersi **concedere del tempo da dedicare a se stessi** e al proprio **benessere**.

LEGGI ANCHE

[Bollicine di benessere a QC Terme Dolomiti](#)

Che siano **centri termali** dove lasciarsi cullare da benefiche acque, che siano **resort montani** dove immergersi in bagni di fieno o passeggiate nei boschi innevati, che sia invece un **luogo di mare** dove, oltre a godersi il paesaggio senza le folle agostane, potersi regalare qualche trattamento o percorso **thalassoterapico**, gli italiani scelgono sempre più di salutare il nuovo anno all'insegna del relax e dello *slow living*.

Senza dimenticare, ovviamente, il consueto **brindisi allo scoccare della mezzanotte**.

*Se anche voi siete di questo parere ma non avete ancora scelto una meta, nella gallery qui sopra 30 proposte per festeggiare Capodanno all'insegna del benessere e iniziare il 2019 nel migliore dei modi.*

VF



10

### Benessere in laguna

Il cenone di Capodanno nell'ambiente sontuoso del **Falkensteiner Hotel & Spa Jesolo** prevede l'accompagnamento musicale di una live band e poi con il dj set fino a tarda notte. Lo chef preparerà un menu di gala ispirato alla tradizione mediterranea. E il primo giorno del 2019 un gustoso brunch per continuare a festeggiare, proseguendo con un giro nella bellissima Venezia o nelle terre del Prosecco. La proposta di Capodanno include drink di benvenuto, due cene al Ristorante Flamingo, il Cenone, il brunch e il 20% di sconto sui trattamenti dell'**Acquapura SPA**. Tariffe da **da 382 euro** a camera a notte. [Falkensteiner Hotel & Spa Jesolo](#)

VF



24

### Terme della Salvarola

Per chi è alla ricerca di una fine d'anno rilassante l'offerta **Bollicine di Capodanno** include tre pernottamenti, prima colazione a buffet, un idromassaggio di coppia in acqua termale e bollicine di spumante, un massaggio olistico con oli caldi speziati allo zenzero e cannella per un benessere globale, quattro giornate da trascorrere tra le benefiche acque del **Centro Benessere Balnea**, con cinque tra vasche e piscine termali a diverse temperature con idromassaggi, camminamenti vascolari, sauna, bagno di vapore con aromi, luci colorate e zona relax, a **344 euro per persona**. [Hotel Terme Salvarola](#)

VF



27

### Hotel Terme Preistoriche, Montegrotto Terme (PD)

I vapori delle piscine termali si innalzano soffici sui boschi ai piedi del Colle di Berta, nel grande parco di 40mila mq che circonda l'**Hotel Terme Preistoriche** di Montegrotto Terme (PD), albergo storico che dai primi anni del '900 affascina i suoi ospiti tra le eleganti camere, alle pendici dei Colli Euganei, nel bacino termale più grande d'Europa. Il pacchetto di Capodanno comprende sei notti con trattamento di pensione completa, uso delle piscine, sauna e bagno turco, eventi e animazione in hotel **a partire da 811 euro** a persona in camera doppia classic. [Hotel Terme Preistoriche](#)