

DONNA MODERNA

GUIDA FACILE AL
REDDITO DI
CITTADINANZA

**PANCIA
PIATTA?**
3 ESERCIZI
RUBATI
ALLA DANZA

**COSÌ
LA DOCCIA
DIVENTA
UN GESTO
BEAUTY**

**EFFICIENTI
E FELICI
CON
IL BULLET
JOURNAL**

**L'ARTROSI
NON È PIÙ UNA
MALATTIA
PER VECCHI**

PELLE DI TUTTI I COLORI

VALERIA
ALBORGHETTI,
23 anni, laureanda
in Lingue
e Letterature
straniere
di Bergamo

1,50 €

GRUPPO  MONDADORI

LE OFFERTE DELLA SETTIMANA

in esclusiva per le nostre lettrici



IL WEEKEND PER DUE ALLA SPA

Spegner il telefono e lasciare che i sensi si rilassino e la mente si liberi. È la regola di benessere di CXI SPA, l'area wellness del **Lido Palace** (lido-palace.it) a Riva del Garda (Tn). Se prenoti un soggiorno di 2 notti, dall'1 marzo al 19 aprile, hai una riduzione del 20% e un massaggio gratis. Il pacchetto di coppia comprende alloggio, colazione e cena con menu degustazione. Scrivi a **info@lido-palace.it** o chiama lo 0464021899 e di' che l'hai letto su *Donna Moderna*.



LO SKIPASS FURBO

Oltre 1.000 chilometri di piste, dal Piemonte al Trentino, nessun vincolo e la comodità di avere in tasca un unico skipass, che permette di saltare la coda alle biglietterie e pagare solo ciò che si è sciato in 13 stazioni sciistiche. MyPass Ski è un sistema pay per use che raduna oltre 50.000 utenti. La card costa 15 euro ma, fino alla fine della stagione sciistica, le lettrici di *Donna Moderna* possono acquistarla a 8 euro, con il codice **DONNAMODERNA** su mypass.ski

LEGGI QUI PRIMA DI SCRIVERCI

Informativa sulla privacy ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 196/03

L'invio delle lettere e delle foto implica l'autorizzazione alla pubblicazione dei testi e delle foto spediti, nonché la pubblicazione dei dati personali in essi contenuti, compresi il nome e il cognome del mittente, che in caso non volesse essere riconosciuto potrà utilizzare un nickname o solo il nome di battesimo. L'invio delle foto dei minori implica l'autorizzazione alla pubblicazione delle immagini e dei dati, da parte dei soggetti esercenti la patria potestà, anche sul sito di Donna Moderna. I minorenni devono chiedere l'autorizzazione dei genitori, mostrando loro le immagini prima dell'invio. Non saranno pubblicate foto di minori di 13 anni. Sarà a discrezione della redazione la scelta delle lettere e delle foto da pubblicare e la rielaborazione dei testi per esigenze giornalistiche e di riservatezza dei soggetti coinvolti. Le lettere e le foto sono testimonianza spontanea delle lettrici che si assumono ogni responsabilità rispetto alla verità e liceità dei contenuti riportati. A. Mondadori Editore Spa, titolare del trattamento, informa che i dati personali, le foto e le lettere che Voi spontaneamente invierete saranno utilizzati, manualmente o elettronicamente, esclusivamente per le finalità relative a tutte le rubriche presenti su Donna Moderna cui Voi lettrici chiederete di partecipare e che richiedano l'invio di lettere, foto o dati personali per la loro pubblicazione. Le foto potranno essere pubblicate sul sito www.donnamoderna.com, secondo le modalità ivi indicate. Il conferimento dei dati è spontaneo e non obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati potrebbe comportare in alcuni casi la mancata pubblicazione di quanto inviato. I dati non saranno comunicati ad altri soggetti fatta eccezione per la rubrica "provato dalle lettrici" cui potrai partecipare richiedendo di diventare "tester": in tale caso se invierai spontaneamente la mail per diventare tester ci autorizzi a comunicare i tuoi dati (nome, cognome, email) alle aziende nostre partner (responsabili del trattamento dei dati) al fine di consentire alle stesse di fornirti di volta in volta i prodotti che tu dovrai testare. Per tale rubrica, se sarai selezionata tester, dovrai utilizzare con cura il prodotto da testare che non sarà di tua proprietà (salvo diversi accordi che ti saranno comunicati) e dovrai impegnarti a inviare a Mondadori la tua opinione via mail sul prodotto testato o a rilasciare una intervista telefonica sul prodotto testato che saranno pubblicate sia sulla rivista sia sul sito. Esaurite le finalità delle rubriche, i dati forniti, le lettere e le foto saranno distrutti. Le foto pubblicate sul sito potranno restare presenti fino a richiesta di rimozione. Incaricati del trattamento sono gli addetti alla ricezione delle lettere e delle foto presso la redazione di Donna Moderna. Le lettrici interessate potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 D.Lgs. 196/03 e conoscere l'elenco dei responsabili scrivendo alla redazione di Donna Moderna.

In edicola FOCUS JUNIOR

Fra sette giorni con *Donna Moderna* esce *Focus Junior*, il mensile dedicato ai ragazzi che amano scoprire il mondo divertendosi. Questo mese ci sarà molto da scoprire nel dossier dedicato ai misteri che si celano nel centro della Terra e nell'articolo su come si viveva 500 anni fa. Da non perdere: l'intervista ai giudici di *Italia's got talent*. Le due riviste insieme costano 2,90 euro.



LA BORSA BLACK&WHITE

Dalla prossima settimana con *Donna Moderna* arriva un tris di accessori glam in bianco e nero che include borsa, impermeabile e pochette. Dal 6 febbraio c'è la pratica city bag con doppi manici, tracolla removibile e chiusura a zip, da usare per lo shopping o per l'ufficio. Puoi scegliere tra la versione con fronte pois o a righe (e retro nero). Il costo è di 6,99 euro, rivista esclusa.