

Link: <http://www.turismo.it/>

31 Gennaio 2019

In Home Page:



Link:

<https://www.turismo.it/benessere/articolo/art/divinverno-in-spa-5-trattamenti-rigenerantidiv-id-19349/>

Italia benessere invernale spa montagna

Inverno in spa, 5 trattamenti rigeneranti

Dopo una giornata sulla neve, niente meglio di un tuffo in piscina o in sauna



Josef Mountain Resort

1. SCI E BENESSERE AL **ROMANTIK HOTEL SANTER**

Relax con vista al **Romantik Hotel Santer** di Dobbiaco dove, dopo una giornata sugli sci, è possibile rilassare mente e corpo nel suo centro benessere di 3mila mq. Come? Sperimentando trattamenti come il bagno alle rose, il bagno con mirra e incenso, il bagno alla lavanda della [Provenza](#) e ancora il bagno dolomitico balsamico, il massaggio classico o monasteriale aromatico, oppure l'Hot Chrystal Relax con quarzo alla rosa. [VAI ALL'ITINERARIO](#)



2. RELAX SU MISURA AL **ROMANTIK HOTEL STAFLER**

Il **Romantik Hotel Stafler** di [Vipiteno](#), struttura che tanto fu cara allo scrittore tedesco Goethe, è un vero tempio del benessere. Nel suo centro wellness Romantica, infatti, è possibile allentare ogni tensione sperimentando la piscina o ancora la sauna finlandese panoramica, il bagno di vapore ai sali marini, la cabina a raggi infrarossi così come i trattamenti personalizzati creati ad hoc in base alle proprie esigenze. [VAI ALL'ITINERARIO](#)

4. SAUNA CON AROMI AL **SEEHOF NATURE RETREAT**

Sauna (finlandese) con vista lago quella che attende al **Seehof Nature Retreat** a Naz, una meravigliosa oasi di relax e benessere immersa nella Val d'Isarco. Oltre al paesaggio che fa da sfondo, a rendere il tutto speciale è la presenza del maestro di Sauna che, due volte al giorno, propone una “gettata” con diversi aromi. [VAI ALL'ITINERARIO](#)



5. IN SPA COME NEL BOSCO AL **ROMANTIK HOTEL TURM**

In Spa come nel bosco presso il **Romantik Hotel Turm** di [Fiè allo Sciliar](#) dove vivere un'esperienza indimenticabile a contatto con la natura, direttamente nella [sauna](#). Ad attendere è una distesa soffice e profumata di pino mugo il cui pavimento viene ricoperto da strati di ramoscelli freschi, morbidi e calpestabili. I benefici del trattamento sono il piacevole effetto “kneipp”, che stimola la circolazione, e le proprietà balsamiche e rilassanti dell'aroma di pino mugo.