

**io**  
DONNA

SPECIALE  
SFILATE  
AUTUNNO/  
INVERNO

Tendenze  
2020-21

Moda, bellezza,  
design, cinema,  
verde, femminismo,  
relazioni,  
mete, salute.

*Il futuro è ora*

Viaggi etici, dimore nei boschi, tour in barca o da gourmet. Ecco sei modi à la page per godersi le bellezze d'Italia. Al mare o in montagna, ma sempre alla ricerca di sé



**UMBRIA**

La sala per i corsi di yoga tenuti nell'hotel Eremito, monastero del '300 ristrutturato.

# Quando partire fa tendenza



*di Mariangela Rossi*



**PIEMONTE**

Arborina Relais, a La Morra, nelle Langhe.



## BURANO

Un canale di Burano, nella Laguna di Venezia, sede dell'albergo diffuso Casa Burano.



**SEGUE** (Antholz ad **Anterselva**, Sonnenparadies a **Terento**, Lido Ehrenburgerhof a **Casteldarne** e Falkensteinerhof a **Valles**). Anche Michil Costa, dopo aver offerto al personale sanitario soggiorni gratuiti al Posta Marcucci (*postamarcucci.it*) di **Bagno Vignoni** in **Val d'Orcia**, in **Toscana**, continua la politica dell'economia del bene comune, basata su solidarietà e sostenibilità ecologica all'Hotel La Perla (*laperlacorvara.it*), a **Corvara**, in **Val Badia**, **Alto Adige**. Costa ha aderito al progetto WOW nature (*wownature.eu*) per rimboscare una foresta distrutta dalla tempesta Vaia nel 2018.

### Esperienze nei luoghi dell'anima

Tra la paura del virus e l'incertezza dell'impatto sull'economia, sono schizzati i livelli di stress e ansia. Ecco perché funzionano bene i percorsi di conoscenza e le esperienze emozionali che aiutano a trasformare il viaggio in un momento di riscoperta personale. Si scelgono luoghi speciali e un po' mistici, dell'anima, che mantengono intatta l'austerità essenzialità degli antichi monasteri, come l'Eremito (*eremito.com*, località Tarina 2 Parrano, Terni) seminascosto in una valle in **Umbria**: qui il tempo è scandito dal silenzio, dal digital detox, dallo yoga, da passeggiate e da cene vegane a lume di candela nel refettorio. Perfetto per chi desidera ritrovare sé stesso anche il Sentiero della consapevolezza Waldbad Promenade, proposto dal Belvita Naturhotel Lüsnerhof (*belvita.it*, **Luson** presso Bressanone) nella **Valle Isarco** in **Alto-Adige**: un percorso, con i sensi bene all'erta, per scoprire tutte le sfaccettature del bosco. Fa parte del Luersenhof Lageplan, progetto dedicato ai rituali della na-

## ALTO ADIGE

La piscina della spa dell'hotel Forestis, sul versante meridionale della Plose (Bressanone).



tura, studiato già 20 anni fa per promuovere la rigenerazione nel verde. Da provare il "Rituale bagno nel bosco", un cammino sino al punto panoramico, con sauna finale al profumo di cirmolo, gettata di vapore alle erbe e grotta salina. Anche il nuovo Forestis (*forestis.it*), sul versante meridionale della **Plose (Bressanone)**, offre una fuga rigenerativa nel silenzio: si dorme in una Suite Tower, open air, sotto le stelle, in totale sintonia con la natura delle Dolomiti, e si fanno sedute di forest-yoga. Il contatto con i cavalli favorisce un aumento della fiducia in sé e nelle proprie capacità: si prenota all'Horse Country Resort (*horsecountry.it*) di **Arborea (Oristano)** in un grande parco con spiaggia privata sulla costa occidentale della **Sardegna**. Tra lezioni, passeggiate e bagni in mare in sella al proprio destriero.

### Ma che bell'isolamento!

La richiesta del momento è soprattutto per indirizzi isolati, con distanziamento naturale. Per garantirlo, alcuni hotel diminuiscono il numero di camere disponibili, allestiscono

tavoli solitari o propongono dimore individuali immerse nel verde. Lontane da tutto, un po' fiabesche. Come la Casa nel Bosco a La Marsiliana ([principescorsiniholidays.com](http://principescorsiniholidays.com)), nei pressi di **Capalbio**, in **Maremma**. Nel villaggio alpino di **Trafoi**, in **Val Venosta**, dove la natura è incontaminata, si prenota a casa dell'ex campione mondiale Gustav Thöni, oggi Familienhotel Bella Vista ([familienhotels.com](http://familienhotels.com)): un rifugio intimo e lontano dalla folla, nel **Parco Nazionale dello Stelvio**, ai piedi dell'**Ortles**. Tra silenzio, animali, ed escursioni lungo i sentieri. Anche le malghe e i masi assicurano isolamento e sicurezza. Al Maso Unterschweighof ([bauernhof-ultental.it](http://bauernhof-ultental.it), [gallorosso.it](http://gallorosso.it)) in **Val d'Ultimo**, tra quelli più ad alta quota dell'**Alto Adige**, a 1750 metri, circondato da boschi millenari, ci si immerge nella vita contadina. A testimoniare il cambio del turismo verso una direzione più autentica e locale.

Dalla montagna al mare. L'hotel Il Gattopardo ([ilgattopardodilampedusa.com](http://ilgattopardodilampedusa.com)), con dieci camere in dammusi rinnovati di recente, è situato a **Cala Creta**, la punta più estrema e selvaggia di **Lampedusa**. All'esterno, veri e propri salotti en plein air, alternati a pergole discrete e giardini rocciosi.

#### Camera con barca

Che sia con skipper o per diportisti alle prime armi, i portali per il noleggio delle imbarcazioni stanno registrando risultati inattesi. Perché i giorni trascorsi in mezzo al mare sono davvero a prova di isolamento, e perché l'Italia ha oltre 7.500 chilometri di coste da scoprire. Anche alcuni hotel propongono la possibilità di fare un charter di alcuni giorni o escursioni giornaliere con la barca della struttura. Come sul Wally degli Eight Hotels ([portofino.eighthotels.it](http://portofino.eighthotels.it)), atmosfera da dimora privata a **Portofino** e a **Paraggi**,

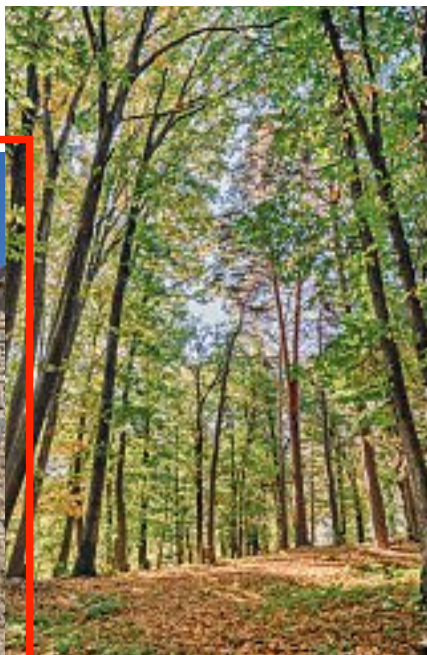
tra un bagno di sole, un sushi light lunch, un tuffo nella **baia di San Fruttuoso** e una mini crociera nel **Parco Naturale delle Cinque Terre**. Anche chi soggiorna a Casa Angelina ([casangelina.com](http://casangelina.com)) a **Praiano**, boutique hotel di design arroccato tra calette e antiche torri di avvistamento, ama scoprire la **Costiera Amalfitana** sull'imbarcazione privata, un elegante gozzo rivisitato. **Pantelleria** è un'altra meta ideale da visitare in barca: il Sikelia ([sikeliapantelleria.com](http://sikeliapantelleria.com)), navigando sull'Esperanza, tra un lunch mediterraneo e un aperitivo al tramonto, accompagna gli ospiti lungo le coste di lava e grotte, antri aperti alla luce, dove ammirare i cromatismi dell'acqua.

### Circondati dai boschi, ci si immerge nella vita contadina, verso un turismo più autentico e locale

#### Golose escursioni sui colli

È in atto uno storico ritorno alla campagna, con oltre 56mila under 35 alla guida di imprese agricole, come emerge da un'analisi di Coldiretti. Ma è anche boom di richieste di hotel, agriturismi, casali e ville in collina, possibilmente con piscina, dove il distanziamento è garantito e la distanza dalla città non eccessiva.

A Borgo San Felice ([borgosanfelice.com](http://borgosanfelice.com)), Relais & Chateaux fresco di restyling a **Castelnuovo Berardenga (Siena)** ci si rilassa tra degustazioni di grandi rossi, visite all'orto, trattamenti botanici al profumo di acque floreali nella spa e cene a cura del giovane chef colombiano Juan Quintero. Cucina d'autore anche tra le colline del Barolo, nelle **Langhe**, decorate da vigne, castelli e borghi. A **La Morra**, si trova l'Arborina Relais ([arborinarelais.it](http://arborinarelais.it)): qui spicca la cucina stellata dell'Osteria Arborina dello chef Enrico Marmo. Natura & cucina protagoniste anche alla Tenuta de l'Annunziata ([tenutadelannunziata.it](http://tenutadelannunziata.it)), a **Uggiate Trevano** sulle colline intorno al **Lago di Como**: i 13 ettari del Bosco Bioenergetico sono il luogo ideale per fare forest bathing, meditazione tra gli alberi, o per gustare il pic-chic, cestino di prelibatezze consegnato insieme a un telo country e alla mappa del bosco. Un'isola, anzi, una collina felice.



#### MOLISE

Le case in pietra di **Borgotufi**, albergo diffuso (Castel del Giudice, Isernia).



#### Qui l'estate è "diffusa"

Sono piccoli borghi nel borgo, spesso creati dal recupero di case abbandonate. Luoghi rinati, che hanno saputo trasformare le difficoltà in nuove opportunità, una sorta di metafora del momento che stiamo vivendo. Tra questi, le dimore in pietra e legno di **Borgotufi** ([borgotufi.it](http://borgotufi.it)), albergo diffuso nel comune di **Castel del Giudice (Isernia)**, in **Molise**, su un paesaggio disegnato da cime e boschi, dove scorre il **fiume Sangro**. Stesso fascino per Crispolti ([albergodiffusocrispolti.com](http://albergodiffusocrispolti.com)), sette unità nel centro medievale di **Labro (Rieti)**, con vista

#### LOMBARDIA

Il Bosco Bioenergetico della Tenuta dell'Annunziata a **Uggiate Trevano (Como)**.

sul **Lago di Piediluco** e sulla **Valle Santa**.

A **Burano**, l'isola della **Laguna di Venezia** famosa per le casette multicolor lungo i canali, abitate da pescatori e merlettai, si prenota a Casa Burano by Venissa ([casaburano.it](http://casaburano.it)): 13 camere sparse tra le case di Burano e sei stanze nella vigna murata sull'**isola di Mazzorbo** (collegata a Burano tramite un ponte): interni di design e profumo di tradizioni.

iO