

ELLE

Il sito conta 268mila contatti unici al mese

Link: <https://www.elle.com/it/>

4 Agosto 2020

In Home Page:



The screenshot shows the top navigation bar of the ELLE website with categories: MODA, BEAUTY, SHOPPING, MAGAZINE, ELLE ACTIVE, and options for ABBONATI, NEWSLETTER, and a search icon. Below the navigation is a section titled '+ BELLE DENTRO' featuring a photograph of a woman's back and neck. A small text box on the image reads 'Brufoli sull'attaccatura dei capelli'. Below the image, the word 'BEAUTY' is written in pink, followed by the headline: 'Le imperfezioni al viso vanno e vengono, capirne l'origine è obbligo quanto non farne un'ossessione'.

Link: <https://www.elle.com/it/bellezza-beauty/viso/a33453343/brufoli-sulla-fronte/>

Le imperfezioni sul viso vanno e vengono, capirne l'origine è d'obbligo quanto non farne un'ossessione

A impara a trattarle o peggiorerai solo la situazione



In fase pre ciclo, noi donne sappiamo che nove su dieci ci troveremo alle prese con qualche nuovo, indesiderato brufolo nella zona del mento, area del viso strettamente associata alle fluttuazioni ormonali. Il problema, con il clima caldo-umido di agosto, riguarda però un'altra parte del volto: **avete notato come spesso in estate questi brufolini si concentrino sulla fronte, e più precisamente all'attaccatura dei capelli?** Abbiamo chiesto alle esperte di condividere con noi i segreti beauty per prevenire e trattare i brufolini localizzati sulla parte alta del viso.

Perché in estate i brufoli si concentrano sulla fronte

Come spiega il team beauty di White Iris Beauty Spa - Lungarno Collection, "la principale causa di queste imperfezioni all'altezza della fronte è rappresentata dal clima caldo-umido. Con queste temperature, infatti, **tendiamo a produrre più sudore in alcune zone di viso e corpo**, a partire dall'attaccatura dei capelli. Non evaporando del tutto, il sudore ristagna sulle superficie della pelle, andando a occludere i pori. Non solo: l'aria rovente tipica della stagione estiva tende a provocare una iper produzione di sebo (specie nella tipologia pelle grassa-mista). Inoltre quando si usano creme solari con SPF alto e texture ricca si limita ulteriormente la traspirazione della pelle. In ultimo, va detto che spesso **sulla zona della fronte restano residui di trucco**, da cui l'indicazione di struccare perfettamente a fine giornata tutto il viso, senza dimenticare di detergere benissimo la bordatura della fronte".



Beauty routine per ridurre e prevenire i brufoli

Secondo Jana Gruber, spa manager **del Romantik Hotel Post di Nova Levante**, "per **prevenire e ridurre la visibilità dei brufolini all'attaccatura dei capelli** molto fa la routine beauty". Ecco cosa occorre ricordare: "al contrario di quanto si possa pensare, la skin routine anti brufoli dev'essere sempre delicata, o si rischia di peggiorare sensibilmente la situazione. Se i brufolini hanno già fatto la loro comparsa, consiglio di usare un **detergente antibatterico, seguito da un ottimo tonico riequilibrante e astringente** per i pori. La crema idratante, specie in estate, dev'essere rigorosamente oil free, con texture leggera (bene anche gel): in questo modo si consente alla pelle di respirare, preservando la barriera protettiva e i livelli di idratazione. Anche un'esfoliazione delicata, seguita dall'applicazione di una **maschera naturale a base di argilla detox** (una o due volte a settimana), aiuta a rimuovere delicatamente i residui di sebo, purificando la cute laddove è sporca e intossicata. Infine, ricordate che gli attivi cosmetici capaci di debellare i brufoli più ostinati sono prevalentemente tre: **tea tree oil**, rinomato per le sue proprietà antinfiammatorie e antimicrobiche; vitamina A, che promuove la crescita delle cellule della pelle, riduce l'infiammazione ed è un potente antiossidante; acido salicilico, astringente e capace di limitare la produzione sebacea".