

#prontisiparte

IN VAL D'EGA, NATURA LEGGENDARIA



UNA VACANZA IDEALE PER I PICCOLI ESPLORATORI, A 15 KM DA BOLZANO, TRA LAGHI DI FIABA, PERCORSI GREEN, PARCHI GIOCO E CAMMINATE CHE ACQUISTANO UN FASCINO SPECIALE CON I COLORI DELL'AUTUNNO

DI LAURA OGNA



L'area compresa tra il Catinaccio e il Latemar vanta una natura che lascia a bocca aperta. Qui il distanziamento sociale è parte della bellezza di questi spazi sconfinati, dove boschi e foreste coprono circa il 70% della superficie. La meta perfetta per godere delle tiepide giornate d'autunno, facendo dolci camminate all'aria aperta con il piccolo nel passeggino, illuminate da una tavolozza di colori da far invidia all'opera di un paesaggista. Si può iniziare con un'escursione a uno dei luoghi simbolo di questi territori: il Lago di Carezza, soprannominato il "lago delle favole", dove secondo la leggenda vive una bellissima ninfa e si specchiano, al calare del sole, i giganti delle Dolomiti, il Latemar e il Catinaccio.

Per i Ladini, è anche il Lec de Ergobando, ovvero il Lago dell'Arcobaleno: in autunno, in particolare, si tinge di mille sfumature di rosso, amaranto, ocra, da scoprire percorrendo il sentiero che circonda il lago. Un'altra facile escursione, che regala uno sguardo sulle bellezze della Val d'Ega, parte da Nova Ponente e porta fino alla chiesetta di Sant'Elena: un sentiero di poco più di 3 km con una vista panoramica stupenda. Accanto alla chiesetta, si trova il maso Kreuzhof, perfetto per una sosta in cui gustare i piatti tipici della cucina altoatesina. Ci sono, poi, i percorsi delle fiabe e delle leggende sul Latemar, dove si incontrano draghi e creature fantastiche e si scoprono



Al Family Hotel Maria di Obereggen i bambini possono trascorrere una vacanza da piccoli esploratori, giocando nel grande parco della struttura o facendo conoscenza con gli animali che vivono nei vicini boschi

tante curiosità sugli animali che vivono in questi boschi e sulla vita di montagna. Lungo il sentiero Latemar.Natura, uno speciale carillon di legno insegna ai bambini la differenza tra abete rosso, pino, larice e sicomoro; un soffietto imita il profumo di ciclamino e genziana, mentre il più grande apparecchio acustico del mondo invita a esplorare i suoni della montagna (www.valdega.com).

UN HOTEL BABY FRIENDLY

Il Family Hotel Maria di Obereggen (BZ), tra le Dolomiti della Val d'Ega, è immerso in un paesaggio che sembra creato proprio per i piccoli esploratori. Un albergo a 4 stelle, in cui i bambini sono protagonisti di coinvolgenti avventure nel regno di Max Marmotta. Da 1 a 3 anni si divertono con il personale di assistenza all'infanzia specializzato in "pedagogia nella natura", nel grande parco attrezzato e nel parco giochi naturale con rocce per piccole arrampicate, sabbia e acqua, una pista per le macchine.

L'indirizzo per la famiglia

Family Hotel Maria, Obereggen 12, Nova Ponente (BZ), Val d'Ega, tel. 0471.615772, www.hotel-maria.it.
A ottobre, prezzi a partire da 89 euro a persona a notte.
Per tutto il mese è valida l'offerta "Viaggiando da solo con mamma o papà", con miniclub, escursione per la famiglia, 1 tour guidato in bici, per 7 giorni con Pensione Vitale (colazione, snack a pranzo e cena) con prezzi da 474 euro.

Dai 3 anni in su, vengono coinvolti in tantissime attività nei boschi, dove abitano marmotte, stambecchi e camosci. Per i bimbi, c'è anche la Freds Swim Academy con corsi di nuoto, suddivisi in tre diversi livelli, nella piscina dedicata. Inoltre, un miniclub con assistenti specializzate nella cura dei neonati. In camera, oltre alla culla e al lettino, si trovano la vaschetta per il bagnetto, lo scaldabiberon, il seggiolone e il babyphone. E, per esplorare i dintorni, sono a disposizione passeggini e zaini porte-enfant.

COCCOLE PER LA COPPIA

Grazie all'accurato servizio miniclub, al Family Hotel Maria i genitori trovano il tempo di vivere esperienze in coppia, oppure dedicare momenti a se stessi, scegliendo fra sport e movimento all'aria aperta o quiete e assoluto relax. Ogni giorno le proposte di gite ed escursioni a due sono molto ricche, per un tuffo nella natura o per cimentarsi nel proprio sport preferito, accompagnati da guide professioniste, lungo i numerosi tracciati di trekking o per la mountain bike. E dopo una camminata o un tour in bicicletta, c'è il relax nell'area Wellness con piscina panoramica *indoor*, la biosauna, quattro saune, il bagno termale, il bagno di vapore aromatico, le docce emozionali e i lettini ad acqua. Nella zona Spa, si può scegliere tra un'ampia proposta di massaggi e una ricca varietà di trattamenti, realizzati con una selezione di prodotti cosmetici naturali.