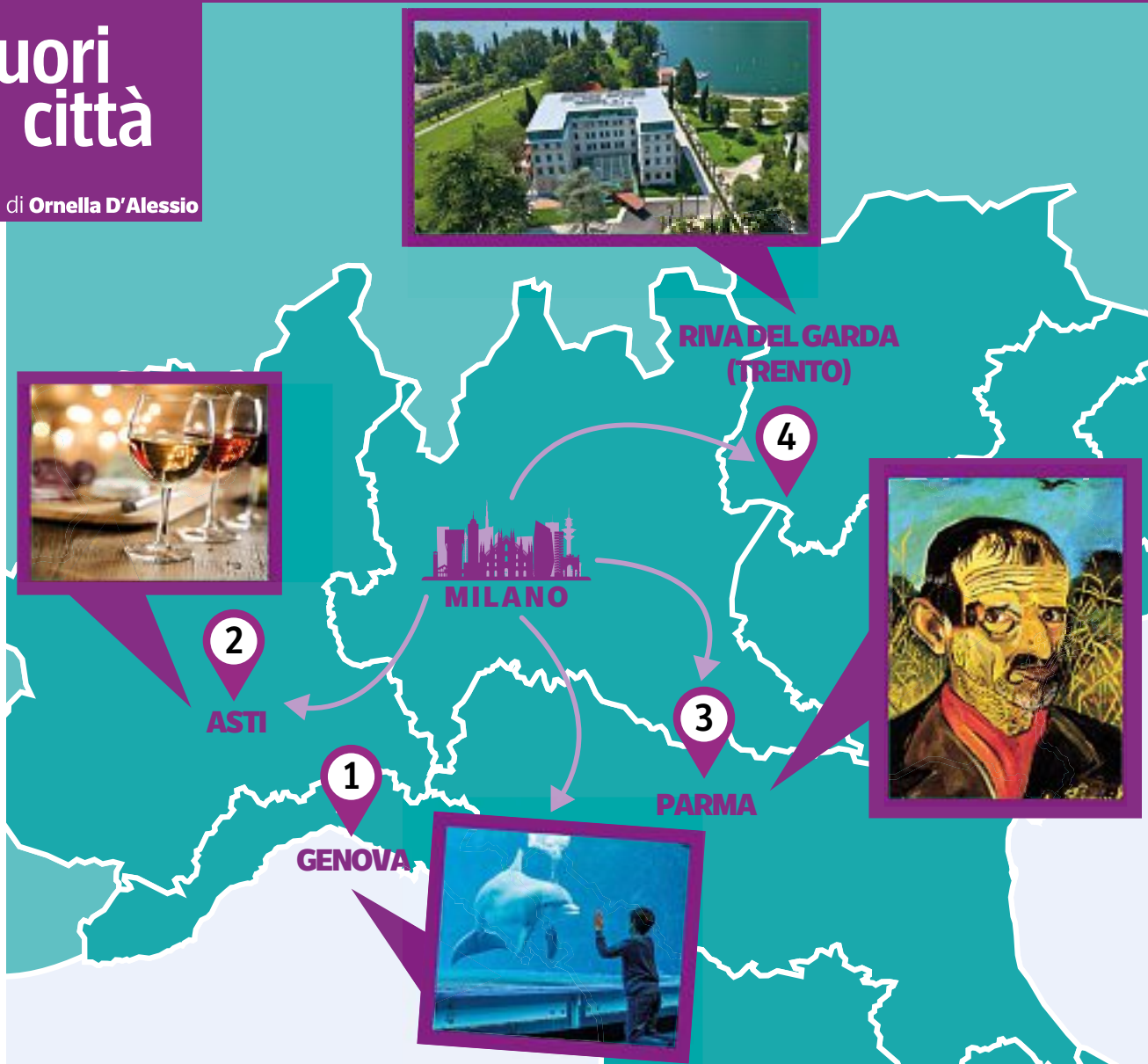


fuori città

di Ornella D'Alessio



LE 4 GITE DELLA SETTIMANA

BAMBINI, SAPORI, ARTE E BENESSERE

1. A GENOVA SI GIOCA CON I DELFINI

Per chi Per i ragazzi e per le famiglie, l'Acquario di Genova, oltre a tutte le sue attrattive, riserva un'occasione speciale: seguire da vicino, quasi a tu per tu, la vita quotidiana e perfino l'addestramento dei simpatici cetacei
► a pagina 62

2. VINI DEL PIEMONTE, IL MEGLIO AD ASTI

Per chi Dedicato a chi ama il buon vino e la buona tavola: nel cuore di Asti, il festival «La Douja d'Or» offre degustazioni di grandi rossi e bianchi piemontesi, assaggi di specialità tipiche e masterclass
► a pagina 63

3. IN MOSTRA A PARMA I COLORI DI LIGABUE

Per chi Siete appassionati d'arte? Avete appena visto il film su Ligabue con Elio Germano? Qui potete immergervi nel mondo «selvaggio» dell'eccentrico pittore: a Palazzo Tarasconi si ammirano 83 suoi dipinti
► a pagina 64

4. RELAX E MASSAGGI A RIVA DEL GARDA

Per chi Se all'inizio dell'autunno avete vogli di una pausa di remise en forme, l'Hotel Lido Palace fa per voi. Oltre a saune, piscine, bagni di vapore, qui l'offerta punta su speciali massaggi corpo con olii aromatici
► a pagina 65

4. RIVA DEL GARDA



MASSAGGI E AROMI: CHE RELAX

Remise en forme e relax in uno degli scorcii più romantici del Garda. Al «Lido Palace» (5 stelle) hotel dal fascino «Belle Époque». Per provare il massaggio rilassante corpo (50 minuti) con olii aromatici, che, grazie a manualità lente e avvolgenti, distende nervi e muscolatura. Poi, percorso benessere nella Spa di 1.500 mq tra piscina interna ed esterna, idromassaggi, sauna, stanza del sale, bagni di vapore. ♦ Nicoletta Pretto

♥ **Hotel Lido Palace** Viale Carducci 10. Riva del Garda (Tn). Tel. 0464.02.18.99, www.lido-palace.it

da Milano Circa 2 ore mezza (A4 uscita Peschiera, raccordo per Affi, A22 uscita Rovereto Sud, poi SS240)

► **coupon** pagina 66

Cos'è Un weekend di benessere (2 notti in camera doppia, prima colazione, accesso alla Spa) con massaggio corpo

Quando Fino al 30 novembre

Prezzo 445 euro per 2 persone (anziché 594 euro). 20 posti disponibili

Scelto perché

Unisce la bellezza del territorio a un trattamento molto efficace per rilassare corpo e mente

lì intorno

DOVE MANGIARE**MADONNA DELLE VITTORIE**

Pasta fatta in casa, pesce di acqua dolce e carne dell'allevamento proprio.

Da assaggiare la carne salada e il salmerino al forno

♥ **Via Linfano 81, Arco, tel. 0464.50.55.42**

Prezzo Sui 35 euro, bevande comprese

COSA COMPRARE**OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA**

Tra i frantoi più tecnologici d'Italia, oltre all'acquisto dell'olio illustrano la raccolta e la frangitura delle olive.

♥ **Olio Cru** Via Maso Belli 1, Riva del Garda, tel. 0464.715344, oliocru.it

Quando Ore 9-18.30, chiuso domenica

COSA FARE**SALITA AL BASTIONE VENEZIANO**

Sul nuovo ascensore panoramico in vetro si gode una vista spettacolare sulla città e sul lago, salendo in due minuti dal centro storico di Riva.

♥ **Via Monte Oro. Ore 9.30-24 fino al 31 ott.**

Prezzi 3 euro

Nuova
Varese Pellicce

Hai una vecchia pelliccia che non usi più?

RIMETTIAMO A MODELLO

oppure

SUPER VALUTIAMO

PREZZI DI FABBRICA

Atelier VARESE
VIA DANDOLO 9

Showroom CUNARDO (VA)
VIA BARAGGIA 1 ☎ (+39) 0332 99 41 33

www.nuovavaresepellicce.it

COME FUNZIONA
Per la maggior parte dei coupon è prevista la prenotazione: i numeri **02.63.798.797/819**, gestiti da un computer, sono attivati all'ora segnalata. Quando tutte le linee sono occupate un messaggio invita a rimanere in attesa, oppure, se le telefonate in coda sono troppe, dà il segnale occupato. Arrivato il vostro turno, se ci saranno ancora biglietti risponderà un operatore, se i biglietti saranno finiti partirà una segreteria telefonica. **Ci dispiace di non poter accontentare tutti.**

MOSTRE ▶ 13

Telefonando allo 02.63.798.799 merc. 30 settembre dalle 11 alle 13 potrete prenotare due inviti per le mostre «MONET» E «UNKNOWN» al Teatro degli Arcimboldi. Trenta posti disponibili per visitare entrambe le mostre: 20 per giov. 1 e 10 per ven. 2 ottobre. Indicare per telefono la fascia oraria (tra le 10 e le 18). Presentare questo coupon

CANI & GATTI ▶ 13

Telefonando allo 02.63.798.797 mercoledì 30 settembre e giovedì 1 ottobre dalle 15 alle 17 potrete prenotare uno o due inviti per «QUATTROZAMPEINFIERA» (sabato 3 e domenica 4 al Parco Esposizioni Novegro). Cinquanta posti disponibili. Presentare questo coupon

KIDS ▶ 16

Telefonando allo 02.63.798.797 mercoledì 30 sett. e giov. 1 ottobre dalle 17 alle 19 potrete prenotare da 2 a 4 biglietti a pagamento per il concerto dei CAMERISTI DELLA SCALA CON PEPPE SERVILLO, domenica 11 ottobre, ore 16, al Teatro alla Scala. Chi ha prenotato dovrà poi acquistare il proprio biglietto alla Biglietteria del Teatro alla Scala, Igo Ghiringhelli 1, dalle 12 alle 18, da ven. 2 a martedì 6 ottobre. Ventidue posti disponibili: sei in platea (tre coppie adulto-bambino, 15 euro per l'adulto, 1 euro per il minore) e quattro palchi da quattro persone (massimo due adulti, 15 euro per gli adulti, 1 euro per i minori). Presentare questo coupon

IN FORMA ▶ 41

Presentando questo coupon da Equimonia potrete effettuare una seduta «SCHIENA IN FORMA» a 25 euro anziché 40 euro. Cento posti disponibili. L'offerta sarà valida in base alla disponibilità al momento della prenotazione

CLASSICA/1 ▶ 48

Telefonando allo 02.63.798.799 mercoledì 30 sett. e giov. 1 ottobre dalle 15 alle 17 potrete prenotare fino a 4 biglietti a pagamento per l'opera «AIDA» di Giuseppe Verdi (a scelta nelle recite del 6, 9, 12, 15 ottobre, ore 20, Teatro alla Scala). Chi ha prenotato dovrà poi acquistare il proprio biglietto alla Biglietteria del Teatro alla Scala, Igo Ghiringhelli 1, dalle 12 alle 18, da ven. 2 a lunedì 5 ottobre. Ottanta posti totali disponibili in palco (5 palchi per ogni recita, massimo quattro persone in ogni palco): prenotabili per 1 persona (150 euro), una coppia (300 euro) oppure 4 congiunti (540 euro totali). Presentare questo coupon

CLASSICA/2 ▶ 49

Telefonando allo 02.63.798.797 mercoledì 30 sett. e giov. 1 ottobre dalle 13 alle 15 potrete prenotare uno o due inviti al concerto dell'ORCHESTRA «VERDI» (venerdì 2 ottobre, ore 20, Auditorium di largo Mahler). Dieci posti disponibili. Presentare questo coupon

CLASSICA/3 ▶ 49

Telefonando allo 02.63.798.799 mercoledì 30 sett. e giov. 1 ottobre dalle 13 alle 15 potrete prenotare da 1 a 4 biglietti a pagamento per il recital di ERWIN SCHRÖTT (domenica 4 ottobre, ore 20, Teatro alla Scala). Chi ha prenotato dovrà poi acquistare il proprio biglietto alla Biglietteria del Teatro alla Scala, Igo Ghiringhelli 1, dalle 12 alle 18, da ven. 2 a sab. 3 ottobre. 20 posti totali: 10 posti di platea a coppie, 2 palchi da quattro congiunti, 2 palchi per persona singola (sempre 44 euro a persona). Presentare questo coupon

POP ▶ 53

Telefonando allo 02.63.798.797 mer. 30 e gio. 1 dalle ore 13 alle 15 potrete prenotare un invito per la «ENNIO MORRICONE NIGHT» all'Auditorium (largo Mahler) in una data a scelta fra sabato 3 e domenica 4. Dieci posti disponibili. Presentare questo coupon

JAZZ ▶ 53

Telefonando allo 02.63.798.799 mercoledì 30 e giovedì 1 dalle ore 17 alle 19 potrete prenotare un invito e un biglietto (30 euro) per il concerto dell'EMMET COHEN TRIO in programma martedì 6 alle ore 21 al Blue Note. Venti posti disponibili (10 a pagamento + 10 inviti). Presentare questo coupon

TEATRO/1 ▶ 55

Collegandovi al link www.piccoloteatro.org/vivimilano-irridente-2021 dalle ore 10 di giov. 1 ott. potrete prenotare uno o due inviti con drink per «CON IL VOSTRO IRRIDENTE SILENZIO» al Piccolo Teatro Grassi. Invito + drink 6 euro, pagamento con carta di credito. Trentacinque posti disponibili per la replica di ven. 9. Presentare questo coupon

TEATRO/2 ▶ 55

Telefonando allo 02.63.798.797 mercoledì 30 sett. dalle ore 11 alle 13 potrete prenotare due biglietti di cortesia a 3,50 euro ciascuno per lo spettacolo «BLACK DICK» al Teatro Franco Parenti. Trenta posti disponibili per mercoledì 30. Presentare questo coupon

PERFORMANCE ▶ 55

Telefonando allo 02.00.66.06.06 a partire da merc. 30 sett., dalle 10.30 alle 19, potrete prenotare un invito e un biglietto a 13 euro per «BERMUDAS FOREVER», sab. 3 ott. al Teatro Elfo Puccini (pagamento con carta di credito). Trenta posti disponibili (15 a pagamento + 15 inviti). Presentare questo coupon

FUORI CITTÀ ▶ 65

Telefonando allo 0464.02.18.99, potrete prenotare un WEEKEND BENESSERE all'Hotel Lido Palace di Riva del Garda (fino al 30 novembre: 2 notti, sistemazione e trattamenti come descritti a pagina 65) a 445 euro per 2 persone anziché 594 euro. Venti posti disponibili. Presentare questo coupon

ICLA

service s.a.s.

www.iclaservice.it

info@iclaservice.it

cell: 347 4849987

PULIZIE CIVILI E INDUSTRIALI e ozonizzazione degli ambienti

Ci rivolgiamo ad **aziende, uffici, condomini**, garantendo da oltre vent'anni un servizio professionale di qualità, serietà, cortesia, bella presenza.

Depuriamo e disinfettiamo l'aria utilizzando un generatore di ozono professionale che **elimina batteri, virus, muffa, cattivi odori e impurità.**

CHIEDI ORA UN PREVENTIVO GRATUITO SENZA IMPEGNO!