

Link: <https://www.focus.it/cultura/curiosita/alto-adige-speciale-2>

13 Agosto 2020

## Gli appuntamenti dell'autunno 2020

Che cosa fare in Alto Adige in autunno: eventi, appuntamenti, manifestazioni.

[Un contenuto di IDM Südtirol - Alto Adige per Focus]



*Il Catinaccio (conosciuto anche come "Rosengarten" o "Ciadenàc") e il Latemar. | OTHMAR SEEHAUSER*

L'autunno altoatesino è davvero speciale. E non solo per le meraviglie che la natura offre, con la magia del foliage regalata da boschi, colline e montagne, ma anche perché è una stagione unica per vivere in prima persona la cultura contadina della regione, le tante feste e manifestazioni a tema enogastronomico e quelle legate alle tradizioni più sentite. L'autunno è inoltre perfetto per camminate, trekking, escursioni su due ruote, attività utili per rafforzare le difese del corpo prima dell'inverno. Insomma, c'è solo l'imbarazzo della scelta. Ecco una nostra selezione.

### GLI APPUNTAMENTI DI SETTEMBRE

#### ENOGASTRONOMIA E NATURA

Presi per la gola anche con le **Settimane Culinarie "Natura e Bosco"**. I ristoranti della **Val d'Ega** e di Aldino tra il 18 settembre e il 4 ottobre aderiscono al programma misto di escursioni e delizie per il palato, proponendo una serie di piatti a base di ingredienti freschi tipici della stagione, raccolti nei boschi. E fino a ottobre, programma settimanale di escursioni guidate, in particolare al Latemarium, che con i suoi otto sentieri escursionistici è particolarmente adatto alle famiglie. Per informazioni: [valdega.com](http://valdega.com).

## ESCURSIONI/ATTIVITÀ

In Val d'Ega ricco programma settimanale di escursioni guidate, sino a fine ottobre, dal lunedì al venerdì, in uno scenario compreso tra Nova Levante, Nova Ponente e Collepietra: sarà possibile aggregarsi a una camminata al tramonto con merenda in vetta, andare alla scoperta di fiori ed erbe aromatiche, salire a bordo di un bus escursionistico, perdersi nella storia e nella cultura o approfittare di approfondimenti sulla geologia e la natura al Geoparc Bletterbach.

Inoltre, dall'inizio di settembre fino all'11 ottobre, è possibile pianificare una settimana di vacanza all'insegna della Mobilità dolce. Tutti gli autobus pubblici del territorio sono gratuiti grazie alla Mobilcard Alto Adige: l'uso di 14 impianti di risalita è illimitato e sono previste escursioni, come quella con tramonto finale sul Corno Bianco.

## GLI APPUNTAMENTI DI OTTOBRE

### ATTIVITÀ SPORTIVE

Dall'1 al 4 ottobre, il [Rosadira Bike Festival](#): a Nova Levante e Carezza, in Val d'Ega, un'edizione autunnale di un appuntamento immancabile per chi al piacere delle due ruote ama associare la bellezza del paesaggio e dei percorsi. Tra tour guidati, workshop tecnici, possibilità di test e molto altro, quattro giorni tutti dedicati alla MTB.